OTROS FACTORES QUE DEBE USTED CONSIDERAR CUANDO SE TOMA LA PRESION SANGUINEA

A continuación le presentamos una lista de factores que pueden influenciar las presión sanguínea.
Cada uno de estos factores pueden tener un impacto en la medida de su presión

HABLAR

(puede aumentar la medida de su presión 17/13 mmHg)

EXPONERSE AL FRIO

(puede aumentar la medida de su presión 11/8 mmHg)

DISTENSION DE LA VEJIGA O INTESTINO

(puede aumentar la medida de su presión 27/22 mmHg)

CAFEINA

(puede aumentar la medida de su presión 10/7 mmHg)

ACVTIVIDAD FISICA

(puede aumentar la medida de su presión 5-11/4-8 mmHg)

DIETA, ANTIHISTAMINICOS Y OTRAS MEDICINAS, EXPONERSE RECIENTEMENTE A LA ALTURA, TIEMPO TRANSCURRIDO DESDE SU ULTIMA COMIDA, Y ESTRES DEBEN SER TAMBIEN CONSIDERADOS.

Heart Disease & Stroke Prevention Program
Utah Department of Health